

Massages

MASSAGE RELAX

30 min.....40 €

Massage relaxant une ou deux parties du corps.

MASSAGE TRIO REFLEX

60 min.....70 €

Massage du dos, crâne et pieds.

MASSAGE SPORTIF DEEP TISSUE

60 min/ 90 min.....80 €/ 110 €

Massage musculaire profond. Préparation ou récupération musculaire.

MASSAGE CALME INTÉRIEUR

60 min/ 90 min.....85 €/ 120 €

Massage complet du corps. Une première approche en douceur vers le lâcher-prise.. Comprend : respiration, massage aromathérapie musculaire profonde et massage du cuir chevelu aux cristaux de quartz.

MIND MASSAGE

90min.....120 €

Massage complet du corps incluant une méditation guidée par ma voix durant le soin selon votre besoin du moment.
(Lâcher-prise, paix intérieur, anti-stress, harmonisation des chakras, enfants intérieurs, vies antérieures,..)

MASSAGE PIERRES CHAUDES ET JADES FRAÎCHES

90min.....120 €

Ce massage extrêmement relaxant permet une detoxification musculaire profonde et un lâcher-prise du corps et de l'esprit.

DETOX MINCEUR MASSAGE

45 min 65 €

60 min 80 €

Ce massage s'adaptera à votre morphologie et besoins, il pourra inclure: drainage lymphatique , palpé roulé , Chi Nei Tsang, techniques circulatoires.

Ciblage : zones spécifiques ventre, cuisses, jambes, bras, hanches ou bas du dos,

MASSAGE CHI NEI TSANG

60 min80 €

Massage abdominal des organes internes détoxifiant et énergisant avec techniques de shiatsu corps.

MASSAGE PRÉ - NATAL

90min.....120 €

Massage femme enceinte. Pression adaptée

Massage sur mesure

MASSAGE 100% SUR MESURE

60 min90 €

90 min135 €

2h180 €

2h30225 €

Découvrez le luxe absolue d'un soin 100% sur-mesure. Un diagnostic personnalisé permettra de définir ensemble le déroulement de ce massage unique : Techniques, rythme, pressions, accessoires, temps et zones à privilégié.
Vous devenez acteur de votre soin !

Massage signature

MINDFULNESS MASSAGE

150 à 180min.....180 €

Soin en création 100% sur mesure de psycho énergétique corporelle. Celui-ci pourra inclure :

Décodage biologique des maux et émotions , différentes techniques de massage, guidance , énergétique, lithothérapie, sonothérapie, magnétisme et méditation de pleine conscience.

Réservation minimum 48H à l'avance.

"Un réel voyage au cœur de vous-même"

Les créations mieux-être

SOIN RÉGÉNÉRATION CRISTALLINE

90 min105 €

Soin cocooning allie un gommage du corps ou un mini soin visage 30min et un massage 60min aux choix parmi: Massage Californien, trio-reflex , sportif ou pierres chaudes

SOIN OPALE ABSOLUE

120min155 €

Soin absolue de la tête aux pieds pour un pur moment de détente. L'alliance du massage calme intérieur et du soin du visage Gua Sha ou Kobido.

GOMMAGE CORPS

30min39 €

www.mindfulnessmassages.fr

Facialiste

SOIN RÉVEIL CUTANÉ

45 min.....55€

Idéale pour les peaux jeunes, pour un nettoyage de peau ou pour un coup d'éclat.

SOIN VISAGE KOBIDO

Kobido face massage

60 min80 €

Ce soin massage liftant et repulpant est un soin anti-âge d'origine japonaise issu d'une gestuelle connue à ce jour comme l'une des plus efficaces pour prolonger ou retrouver la jeunesse du visage, du cou et du décolleté.

SOIN VISAGE GUA SHA

Gua Sha face massage

60 min80 €

Grâce aux différents outils en quartz rose combinés à un shiatsu facio crânien, ce soin massage est idéal pour détoxifier, redonner éclat et jeunesse à la peau.

SOIN VISAGE KOBIDO OU GUA SHA + DESINCRUSTATION

75 à 90 min100€

Profiter d'un nettoyage complet de votre peau (Un bain de vapeur avec un Vapozone avec extraction manuel des comédons* associé à votre soin visage Kobido ou Gua Sha

Facialiste signature

MINDSET LIFT

120 min130 €

Ce soin visage massage est une combinaison du Kobido, du shiatsu facio crânien et du Gua sha, ainsi que d'un accompagnement en psycho faciale et morphotype.

"Le soin jeunesse 100% sur mesure par excellence."

27 grande rue

26170 Buis-les-Baronnies

Tel : +33(0)6 60 14 43 90

mind2massage@gmail.com

Epilations

LE VISAGE

Entretien sourcils.....	10 €
Lèvre ou menton.....	8 €
Sourcils + lèvre ou menton	16 €
Visage	22 €

LE CORPS

Aisselles	12 €
½ bras.....	14 €
Bras.....	18 €
½ jambes ou cuisses.....	19 €
Jambes complètes.....	29 €
Maillot simple.....	12 €
Maillot échancré (Bikini).....	15 €
Maillot Brésilien (String - Sans lèvres et SIF).....	18 €
Maillot Ticket de métro ou Americain (lèvres + SIF compris).....	22 €
Maillot intégral (SIF compris).....	25 €

-10% de réduction à partir de 2 zones

-15 % de réduction à partir de 3 zones.

Homme

Forfait visage.....	21 €
(oreille + nez + pommettes + sourcil)	
Collier (tour de cou + gorge + nuque).....	13 €
Épaules.....	18 €
½ bras	23 €
Bras.....	36 €
Aisselles.....	15 €
Torse ou dos	30€
Dos ou torse + épaules.....	39 €
Dos + épaules + torse.....	59 €
Mains ou pieds	18 €
½ Jambes	24 €
Jambes complètes	35 €

L'épilation se pratique à la cire de la marque Allo nature
quelques soit la zone.



Cire 100% naturelle certifiée ECOCERT



Beauté du regard

Restructuration des sourcils.....	22 €
Entretien sourcils.....	10€
Teinture cils.....	20 €
Teinture sourcils.....	15 €

Rehaussement de cils.....	55€
Mascara semi-permanent.....	45€
Dépose mascara.....	20€
Soin des cils Lash BTX à la kératine.....	12€

FORFAIT

Rehaussement de cils + Teinture cils.....	65 €
Rehaussement de cils + Mascara semi-permanent.....	89 €
Rehaussement de cils + Lash BTX.....	65 €
Rehaussement de cils + Teinture cils + Lash BTX.....	79 €

Onglerie

MINI MANUCURE OU PEDICURE

20 min	20 €
Limage, nettoyage express des ongles. (Pose en supplément)	

MANUCURE COMPLETE

45 -60min	40€
Limage, gommage , travaille complet des cuticules, réhydratation des mains avec massage.	
(Pose en supplément)	

PEDICURE COMPLETE

60min	55€
Limage, gommage , travaille complet des cuticules et de la voute plantaire suivit de sa réhydratation avec massage.	
(Pose en supplément)	

POSE DE VERNIS OPI

Après un soin.....	10€
Limage seul + pose.....	15€

POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT OPI

Après un soins.....	30€
Limage seul + pose.....	35€
Supplément french.....	5€

DEPOSE VERNIS PERMANENT

Réalisé chez M&M.....	5€
Autre institut.....	10€
Dépose + limage sans repose.....	15€

Soins alternatifs

Florathérapeute, conseillère en fleurs de Bach.

Diplômée et reconnue par Association des amis du docteur Bach
Cartomancienne spécialisée en
développement personnel

CONSEILLANCE FLEURS DE BACH

30 min	25 €
--------------	------

GUIDANCE QUESTION PRECISE (Oracles et tarots)

15/20 min	15 €
-----------------	------

GUIDANCE COMPLETE (Oracles et tarots)

45/60 min	40 €
-----------------	------

Une guidance n'est pas une voyance.
détails et explications sur www.mindfulnessmassages.fr
chaîne youtube " Univers de Pauline"

NETTOYAGE , DEGAGEMENT ENERGETIQUE

60 min	60 €
Un nettoyage énergétique, sert à vous retirer toutes les ondes, énergies, et entités que vous pouvez avoir sur vous.	

REIKI USUI

60 min	60 €
Le Reiki est une technique de soin énergétique dont le but est d'activer le processus naturel de guérison.	

MINDFULNESS



& MASSAGES

Pauline Ballot