

Massages

MASSAGE RELAX

30 min40 €
Massage relaxant une ou deux parties du corps.

MASSAGE TRIO REFLEX

60 min70 €
Massage du dos, crâne et pieds.

MASSAGE SPORTIF DEEP TISSUE

60 min/ 90 min 80 €/ 110 €
Massage musculaire profond. Préparation ou récupération musculaire.

MASSAGE CALME INTÉRIEUR

60 min/ 90 min 85 €/ 120 €
Massage complet du corps. Une première approche en douceur vers le lâcher-prise.. Comprend : respiration, massage aromathérapie musculaire profonde et massage du cuir chevelu aux cristaux de quartz.

MIND MESSAGE

90min120 €
Massage complet du corps incluant une méditation guidée par ma voix durant le soin selon votre besoin du moment.
(Lâcher-prise, paix intérieur, anti-stress, harmonisation des chakras, enfants intérieurs, vies antérieures,..)

MASSAGE PIERRES CHAUDES ET JADES FRAÎCHES

90min120 €
Ce massage extrêmement relaxant permet une detoxification musculaire profonde et un lâcher-prise du corps et de l'esprit.

DETOX MINCEUR MESSAGE

45 min 65 €
60 min 80 €
Ce massage s'adapte à votre morphologie et besoins, il pourra inclure: drainage lymphatique , palpé roulé , Chi Nei Tsang, techniques circulatoires.
Ciblage : zones spécifiques ventre, cuisses, jambes, bras, hanches ou bas du dos,

MASSAGE CHI NEI TSANG

60 min80 €
Massage abdominal des organes internes détoxifiant et énergisant avec techniques de shiatsu corps.

MASSAGE PRÉ - NATAL

90min120 €
Massage femme enceinte. Pression adaptée

Massage sur mesure

MASSAGE 100% SUR MESURE

60 min 90 €
90 min 135 €
2h 180 €
2h30 225 €
Découvrez le luxe absolue d'un soin 100% sur-mesure. Un diagnostic personnalisé permettra de définir ensemble le déroulement de ce massage unique : Techniques, rythme, pressions, accessoires, temps et zones à privilégier.
Vous devenez acteur de votre soin !

Massage signature

MINDFULNESS MESSAGE

150 à 180min180 €
Soin en création 100% sur mesure de psycho énergétique corporelle.
Celui-ci pourra inclure :
Décodage biologique des maux et émotions , différentes techniques de massage, guidance , énergétique, lithothérapie, sonothérapie, magnétisme et méditation de pleine conscience.
Réservation minimum 48H à l'avance.
"Un réel voyage au cœur de vous-même"

Les créations mieux-être

SOIN RÉGÉNÉRATION CRISTALLINE

90 min 105 €
Soin cocooning allie un gommage du corps ou un mini soin visage 30min et un massage 60min aux choix parmi: Massage Californien, trio-reflex , sportif ou pierres chaudes

SOIN OPALE ABSOLUE

120min 155 €
Soin absolue de la tête aux pieds pour un pur moment de détente.
L'alliance du massage calme intérieur et du soin du visage Gua Sha ou Kobido.

GOMMAGE CORPS

30min 39 €

Facialiste

SOIN RÉVEIL CUTANÉ

45 min55€
Idéale pour les peaux jeunes, pour un nettoyage de peau ou pour un coup d'éclat.

SOIN VISAGE KOBIDO

Kobido face massage
60 min80 €
Ce soin massage liftant et repulpant est un soin anti-âge d'origine japonaise issu d'une gestuelle connue à ce jour comme l'une des plus efficaces pour prolonger ou retrouver la jeunesse du visage, du cou et du décolleté.

SOIN VISAGE GUA SHA

Gua Sha face massage
60 min 80 €
Grâce aux différents outils en quartz rose combinés à un shiatsu facio crânien, ce soin massage est idéal pour détoxifier, redonner éclat et jeunesse à la peau.

SOIN VISAGE KOBIDO OU GUA SHA + DESINCRUSTATION

75 à 90 min 100€
Profiter d'un nettoyage complet de votre peau (Un bain de vapeur avec un Vapozone avec extraction manuel des comédons° associé à votre soin visage Kobido ou Gua Sha

Facialiste signature

MINDSET LIFT

120 min 130 €
Ce soin visage massage est une combinaison du Kobido, du shiatsu facio cranien et du Gua sha, ainsi que d'un accompagnement en psycho faciale et morphotype.
"Le soin jeunesse 100% sur mesure par excellence."

27 grande rue
26170 Buis-les-Baronnies

Tel : +33(0)6 60 14 43 90
mind2massage@gmail.com

www.mindfulnessmassages.fr

Épilations

LE VISAGE

Entretien sourcils.....	10 €
Lèvre ou menton.....	8 €
Sourcils + lèvre ou menton	16 €
Visage	22 €

LE CORPS

Aisselles	12 €
½ bras.....	14 €
Bras.....	18 €
½ jambes ou cuisses.....	19 €
Jambes complètes.....	29 €
Maillot simple.....	12 €
Maillot échancré (Bikini).....	15 €
Maillot Brésilien (String - Sans lèvres et SIF).....	18 €
Maillot Ticket de métro ou Américain (lèvres + SIF compris).....	22 €
Maillot intégral (SIF compris).....	25 €

-10% de réduction à partir de 2 zones

-15 % de réduction à partir de 3 zones.

Homme

Forfait visage.....	21 €
(oreille + nez + pommettes + sourcil)	
Collier (tour de cou + gorge + nuque).....	13 €
Épaules.....	18 €
½ bras	23 €
Bras.....	36 €
Aisselles.....	15 €
Torse ou dos	30€
Dos ou torse + épaules.....	39 €
Dos + épaules + torse.....	59 €
Mains ou pieds	18 €
½ Jambes	24 €
Jambes complètes	35 €

L'épilation se pratique à la cire de la marque Allo nature quelques soit la zone.



Cire 100% naturelle certifiée ECOCERT



Beauté du regard

Restructuration des sourcils.....	22 €
Entretien sourcils.....	10€
Teinture cils.....	20 €
Teinture sourcils.....	15 €

Rehaussement de cils.....	55€
Mascara semi-permanent.....	45€
Dépose mascara.....	20€
Soin des cils Lash BTX à la kératine.....	12€

FORFAIT

Rehaussement de cils + Teinture cils.....	65 €
Rehaussement de cils + Mascara semi-permanent.....	89 €
Rehaussement de cils + Lash BTX.....	65 €
Rehaussement de cils + Teinture cils + Lash BTX.....	79 €

Onglerie

MINI MANUCURE OU PEDICURE

20 min	20 €
Limage, nettoyage express des ongles. (Pose en supplément)	

MANUCURE COMPLETE

45 -60min	40€
Limage, gommage , travail complet des cuticules, réhydratation des mains avec massage. (Pose en supplément)	

PEDICURE COMPLETE

60min	55€
Limage, gommage , travail complet des cuticules et de la voute plantaire suivit de sa réhydratation avec massage. (Pose en supplément)	

POSE DE VERNIS OPI

Après un soin.....	10€
Limage seul + pose.....	15€

POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT OPI

Après un soins.....	30€
Limage seul + pose.....	35€
Supplément french.....	5€

DEPOSE VERNIS PERMANENT

Réalisé chez M&M.....	5€
Autre institut.....	10€
Dépose + limage sans repose.....	15€

Soins alternatifs

Florathérapeute, conseillère en fleurs de Bach.
Diplômée et reconnue par Association des amis du docteur Bach
Cartomancienne spécialisée en
développement personnel

CONSEILLANCE FLEURS DE BACH

30 min	25 €
--------------	------

GUIDANCE QUESTION PRECISE (Oracles et tarots)

15/20 min	15 €
-----------------	------

GUIDANCE COMPLETE (Oracles et tarots)

45/60 min	40 €
-----------------	------

Une guidance n'est pas une voyance.
détails et explications sur www.mindfulnessmassages.fr
chaîne youtube " Univers de Pauline"

NETTOYAGE , DEGAGEMENT ENERGETIQUE

60 min	60 €
Un nettoyage énergétique, sert à vous retirer toutes les ondes, énergies, et entités que vous pouvez avoir sur vous.	

REIKI USUI

60 min	60 €
Le Reiki est une technique de soin énergétique dont le but est d'activer le processus naturel de guérison.	

MINDFULNESS



& MESSAGES

Pauline Ballot